



 **ARTS OF YOGA**

yogastudio ulm

YOGA

...beinhaltet ganzheitliche komplexe Übungen, mit dem Ziel eine Vereinigung von Körper, Geist und Seele zu erreichen.

Über einen langen Zeitraum bewährt, hat sich der klassische Yoga weiterentwickelt und kommt mit erprobtem Wissen in unsere heutige, moderne westliche Welt.

Yoga ist eine Art zu leben, ein umfassendes System, um den Körper effektiv zu schulen und zu trainieren.

Darüber hinaus belebt die Ausübung von Yoga die gesamte Muskulatur und erreicht somit eine natürliche Balance der Fitness und des Gewichts.

Mit dieser Philosophie haben wir es uns zur Aufgabe gemacht, klassischen, zeitgemäßen und therapeutischen Yoga in unseren täglichen Kursangeboten individuell anzubieten.

KURSANGEBOTE AUF ÜBER 400m²

Klassischer und therapeutischer Yogan durch ausgebildete Yogalehrer und Therapeuten.

Teilübernahme der Kursgebühren durch Krankenkassen möglich.

ANFÄNGER
YOGATHERAPIE
KIDS/TEENS
WORKSHOPS
MEDITATION

FORTGESCHRITTENE
INTENSIVE YOGA
WERDENDE MÜTTER
SEMINARE
INDIVIDUELLE KURSE

Wir freuen uns, Dich in einem unserer Kurse begrüßen zu dürfen.

Arja Schuller
& Team



ARTS OF YOGA

yogastudio ulm

☎ 0731.7187589

hauseigene Parkplätze nahe Salzstadel
zwischen Olgastraße und Karlsstraße

ARTS OF YOGA | Anja Schneller | Ensingerstraße 5 | 89073 Ulm
Telefon: 0731.7187589 | Fax: 0731.7187587 | Mobil: 0163.9664315
Email: info@artsofyoga.de | www.artsofyoga.de



www.artsofyoga.de