



 **ARTS OF YOGA**

nia technique

nia technique

Es explodiert wie Taekwondo,
es groovt wie Jazzdance,
es fließt wie Thai Chi,
es zentriert wie Yoga.



Es macht glücklich und entspannt,
es bringt dir Power und Beweglichkeit,
es führt zu körperlicher, mentaler und emotionaler Fitness,
es entfaltet dein volles Potential und stärkt deinen gesamten Organismus.

Es ist NIA.

Regelmäßiger Kurstermin: dienstags 19.45 -21.00

ARTS OF YOGA | Ensingerstraße 5 | 89073 Ulm
Telefon: 0731.7187589 | Mobil: 0163.9664315
Email: info@artsofyoga.de | www.artsofyoga.de



Vivien Ruoff
Certified Blue Belt Nia Teacher